

1^{ère} demi-journée

13h15 - 18h45

2^{ème} demi-journée

13h15 - 18h45

Programme de formation Permis AM

Formation pratique hors circulation :

- Le rôle des équipements
- Les principaux organes, les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité
- La maîtrise du véhicule hors circulation

Formation pratique en circulation :

- L'utilité et le respect des règles
- La prise d'informations, la communication et le partage de la route
- Les facteurs et la prise de conscience des risques
- Démarrer le véhicule
- Ralentir et immobiliser le véhicule
- Rechercher les indices utiles (signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers)
- Adapter l'allure
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersections
- Changer de direction

Sensibilisation aux risques :

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclos et aux cas d'accidents les plus fréquents
- La vitesse et ses conséquences
- Echanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse